

## PROCESO DE COACHING EJECUTIVO-GESTIÓN EMOCIONAL

### DURACIÓN

---

Entre 10 y 40 sesiones. (Datos referenciales).

### MODALIDAD

---

Presencial. El proceso de coaching ejecutivo es preferible llevarlo a cabo en las instalaciones del cliente.

### OBJETIVOS

---

- Desarrollar o enfatizar la capacidad de liderazgo de equipos y personas a su cargo.
- Adaptarse a cambios internos o impuestos por el entorno, o promover su generación.
- Potenciar las fortalezas propias y descubrir (y minimizar) debilidades Rescatar la propia experiencia acumulada y aplicarla a situaciones de resolución compleja.
- Emprender profesionalmente de forma personal.
- Encarar y preparar procesos de petición o negociación con superiores o clientes.
- Gestionar la pérdida y transformarla en oportunidad de crecimiento.
- Gestionar la incertidumbre y el cambio continuo.

### DIRIGIDO A

---

Directivos o personal de la compañía que desee ampliar o mejorar su desempeño profesional.